

Frjálsíþróttadeild UMFT

Æfingatafla veturinn 2016 - 2017

	2007 - 2009 2.- 4. bekkur	2003 - 2006 5.- 8. bekkur	2002 og eldri Meistaraflokkur
Mánudagur	17:50 - 18:30	17:50 - 19:30	18:00 - 20:30: Reiðh./ Íþróttav.
Þriðjudagur			16:30 - 19:30: Frá íþr.húsi til Vhl.
Miðvikudagur		19:30 - 21:10	18:30 /19:30 - 21:30: Íþr.v./ Íþr.h.
Fimmtudagur			17:00 - 18:30: Íþróttavöllur
Föstudagur	15:20 - 16:00		17:00 - 19:30: Reiðhöll/ Íþr.völlur

Þjálfarar:	Gestur	Gestur	Sigurður Arnar
	Áslaug	Áslaug	
	Þorgerður	Þorgerður	