

Skíðanámskeið ÍF og VMÍ í samstarfi við Winter Park



Hlíðarfjalli, Akureyri 13.-15. febrúar 2009

Íslenskir leiðbeinendur og aðstoðarfólk verða á staðnum og þeim til ráðgjafar verður Beth Fox, frá Winter Park í Colorado. Hún mun einnig veita ráðgjöf varðandi val á útbúnaði s.s. skíðasleðum sé áhugi á að kaupa slík tæki.

DAGSKRÁ:

Föstudagur 13. febrúar

Kl. 12:30 Mæting í Hlíðarfjall. Kynning á útbúnaði og ráðgjöf fyrir skíðakennara, starfsfólk skíðasvæða, þá sem koma á einn eða annan hátt að fötluðum og aðra þá sem áhuga hafa á að kynna sér þessi mál. Reiknað er með að flestir taki einnig þátt í námskeiðinu á laugardag og sunnudag.

Kl. 15:00 Allir þátttakendur helgarinnar mæta í Hlíðarfjall. Fá upplýsingar um námskeiðið og máta skíðabúnað.

Kl. 18:00 Opinn kynningarfundur um skíðamennsku og útivist fatlaðra í Íþróttahöllinni. **Allir velkomnir.**

Laugardagur 14. febrúar

Kl. 9:30 Námskeið þar sem fatlaðir einstaklingar/aðstandendur og aðstoðarfólk fá kennslu og ráðgjöf með verklegum æfingum og fræðslu.

Sunnudagur 15. febrúar

Kl. 9:30 Námskeið þar sem fatlaðir einstaklingar/aðstandendur og aðstoðarfólk fá kennslu og ráðgjöf með verklegum æfingum og fræðslu.

Kl. 15:30 Stuttur fundur og námskeiðsslit.

Ath. Opinn kynningarfundur um skíðamennsku og útivist fatlaðra verður haldinn föstudagsvöldið **13. febrúar kl. 18** í Íþróttahöllinni Akureyri. **Allir velkomnir.**

Ath. Takmarka þarf þátttökufjölda fatlaðra einstaklinga m.t.t. tækja og fjölda leiðbeinenda.

Þátttakendur sjá sjálfir um gistingu og fæði.
Námskeiðsgjald kr. 5.000.

Skrá þarf þátttöku fyrir 1. febrúar nk. hjá **annak@ifsport.is** og/eda **hlidarfjall@hlidarfjall.is**

Nánari upplýsingar gefa fulltrúar vetrariþróttanefndar ÍF;

Þröstur Guðjónsson, 896 1147, sporri@internet.is og Guðný Bachmann, 820 1663, gudnybachmann@hotmail.com

